

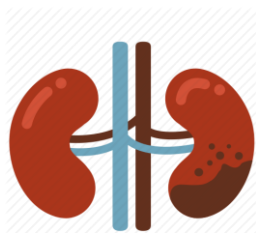


The Belize Diabetes Association- Corozal Branch and The Kidney Association of Belize advocate for Awareness and Prevention of Diabetes.



Kidney disease is a complication from Diabetes, The longer you have Diabetes and you have not been diagnosed, the higher the risk of becoming early victims of the complications. This can have emotional, physical, financial, disabling, and even life threatening effects.

We support the Kidney Association of Belize.



Kidney Disease (Nephropathy)

Kidneys are remarkable organs. Inside them are millions of tiny blood vessels that act as filters. Their job is to remove waste products from the blood. Sometimes this filtering system breaks

down. Diabetes can damage the kidneys and cause them to fail. Failing kidneys lose their ability to filter out waste products, resulting in kidney disease.

Diabetes can damage this system. High levels of blood glucose make the kidneys filter too much blood. All this extra work is hard on the filters. After many years, they start to leak and useful protein is lost in the urine. Having small amounts of protein in the urine is called microalbuminuria.

In time, the stress of overwork causes the kidneys to lose their filtering ability. Waste products then start to build up in the blood. Finally, the kidneys fail. This failure, ESRD, is very serious. A person with ESRD needs to have a kidney transplant or to have the blood filtered by machine (dialysis).¹

¹ <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/kidney-disease-nephropathy.html>

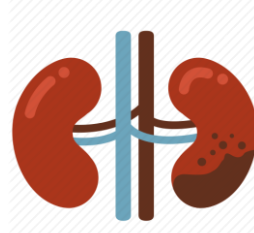


La Asociación Diabetes de Belice -Sucursal Corozal y la Asociación de Riñones de Belice aboga por el Conocimiento y Prevención de la Diabetes.



La enfermedad renal es una complicación de la diabetes, mientras más tiempo tenga Diabetes y no haya sido diagnosticado, mayor será el riesgo de convertirse en las primeras víctimas de las complicaciones. Esto puede tener efectos emocionales, físicos, financieros, incapacitantes e incluso potencialmente mortales.

Apoyamos a la Asociación de Riñones de Belice.



Enfermedad Renal (Nefropatía)

Los riñones son órganos asombrosos. Dentro de ellos hay millones de diminutos vasos sanguíneos que actúan como filtros. Su labor es eliminar productos de desecho de la sangre. A veces este sistema de filtrado deja de funcionar . La diabetes

puede causar daño a los riñones y hacer que fallen. Cuando los riñones fallan, pierden su capacidad de filtrar los productos de desecho, lo que resulta en nefropatía.

La diabetes puede dañar este sistema. Un alto nivel de glucosa en la sangre hace que los riñones filtren demasiada sangre. Todo este trabajo adicional afecta los filtros. Después de muchos años, empiezan a tener fugas y se pierde proteína útil en la orina. La presencia de una pequeña cantidad de proteína en la orina se denomina microalbuminuria.

Con el tiempo, el estrés del funcionamiento excesivo hace que los riñones pierdan su capacidad de filtración. Luego se comienzan a acumular productos de desecho en la sangre. Finalmente se produce el fallo renal o ESRD, que es muy grave. Una persona con ESRD necesita un trasplante de riñón o que se le filtre la sangre con una máquina (diálisis).¹

¹ <http://www.diabetes.org/es/vivir-con-diabetes/complicaciones/enfermedad-renal.html>

Complicaciones de la Diabetes

Las complicaciones de la diabetes se dividen en **microvasculares** (debido a daños en los vasos sanguíneos pequeños) y **macrovasculares** (debido a daños en los vasos sanguíneos más grandes).

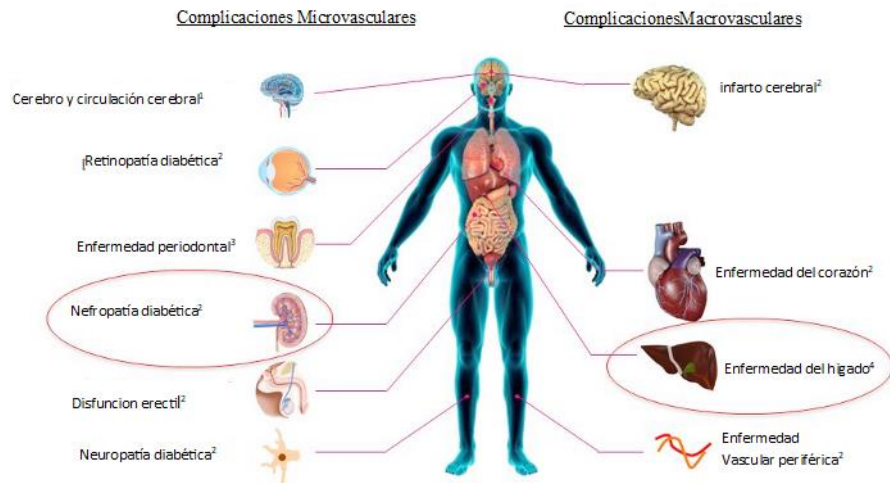
Microvasculares

- Retinopatía (daño ocular) que conduce a la ceguera
- Nefropatía (daño renal) que conduce a insuficiencia renal
- Neuropatía (daño a los nervios) que conduce a la impotencia y trastornos del pie diabético (que incluyen infecciones graves que conducen a la amputación).

Macrovascular

- Enfermedades cardiovasculares como ataques cardíacos, derrames cerebrales e insuficiencia en el flujo sanguíneo a las piernas (hay pruebas de grandes ensayos controlados aleatorios de que un buen control metabólico en diabetes tipo 1 y 2 puede retrasar el inicio y la progresión de estas complicaciones).

La diabetes está asociada con muchas complicaciones



² http://www.who.int/diabetes/action_online/basics/en/index3.html

Complications from Diabetes

Diabetes complications are divided into **Microvascular** (due to damage to small blood vessels) and **Macrovascular** (due to damage to larger blood vessels).

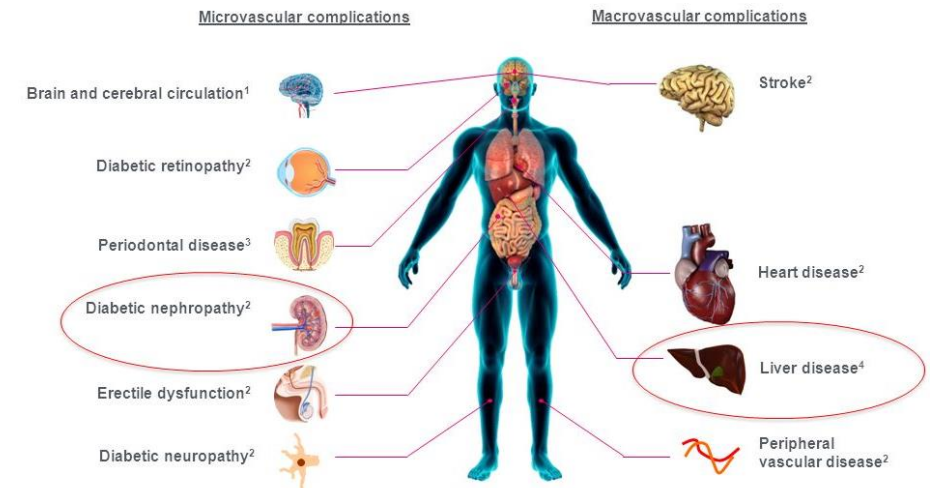
Microvascular

- Retinopathy (eye damage) leading to blindness
- Nephropathy (kidney damage) leading to renal failure
- Neuropathy (nerve damage) leading to impotence and diabetic foot disorders (which include severe infections leading to amputation).

Macrovascular

- Cardiovascular diseases such as heart attacks, strokes and insufficiency in blood flow to the legs (there is evidence from large randomized-controlled trials that good metabolic control in both type 1 and 2 diabetes can delay the onset and progression of these complications).

Diabetes is associated with many complications



² http://www.who.int/diabetes/action_online/basics/en/index3.html