

MYTH VS FACT

MYTH

If you are overweight or obese, you will eventually develop type 2 diabetes.

FACT

Being overweight IS a risk factor for developing diabetes, HOWEVER, FAMILY HISTORY, ETHNICITY and AGE also play a role.

Unfortunately, too many people disregard the other risk factors for diabetes and think that weight is the only risk factor for type 2 diabetes.

MOST overweight people NEVER develop type 2 diabetes, and MANY people with type 2 diabetes are at a NORMAL weight or only MODERATELY overweight.

Help us set the record straight and educate the world about Diabetes and its risk factors by sharing the information above.



MITO VS REALIDAD

MITO

Las personas obesas o con sobrepeso van a tener diabetes tipo 2.

REALIDAD

El sobrepeso ES un factor de riesgo para tener diabetes, PERO otros factores también influyen como los ANTECEDENTES FAMILIARES, RAZA y EDAD.

Desafortunadamente, muchas personas no le prestan importancia a los otros factores de riesgo y piensan que el peso es el único factor de riesgo para la diabetes tipo 2.

La MAYORÍA de la gente con sobrepeso NO TIENE diabetes tipo 2, y MUCHA GENTE que tiene diabetes tipo 2 tiene un peso NORMAL o MUY POCO sobrepeso.

Ayúdenos a aclarar las cosas y educar al mundo sobre Diabetes y sus factores de riesgo al compartir la información anterior.

